

Claire MARCILLAUD intervenante socio-judiciaire à l'ASSOEDY

Le stage de responsabilité parentale

Dans le cadre du stage en responsabilité parentale, un des facteurs principal est la dynamique de groupe.

Il est très intéressant de pouvoir constater l'évolution du positionnement de chaque personne, une fois confrontée au groupe.

Nous accueillons des pères et des mères. Ces hommes et ces femmes arrivent avec leur histoire personnelle, leur éducation, leur vie professionnelle, leur parcours et surtout leur conviction quant à la parentalité. Nous rentrons dans l'intime lors de ce stage, nous parlons de leur relations avec leurs enfants, âgés de quelques mois à la majorité. Nous parlons aussi et surtout d'eux : leurs ressentis, leurs attentes, leur incompréhension face à la parentalité.

Chacun arrive avec son histoire personnelle et dépose face au groupe ce qu'il n'a peut-être jamais livré auparavant. Ils confient donc au sein de ce stage, une part de leur histoire, souvent douloureuse et se saisissent à cette occasion d'informations, d'outils, de visions différentes. Ce partage d'histoire personnelle est rendue possible grâce aux règles de stricte confidentialité et de respect de la parole d'autrui qui est instauré dès le démarrage du stage. Ce cercle de confiance établi, il est alors surprenant de constater que les stagiaires se saisissent de l'espace de parole, même les plus réfractaires qui ont des conceptions et des idées très arrêtées sur la parentalité, sont amenés à élargir et revoir leurs champs des possibles.

Cet échange se fait dans l'émotion, emprunt de tristesse, de fatigue, de résignation mais d'espoir tout de même. Il y a aussi de la colère ou de l'incompréhension quant à la procédure judiciaire à laquelle ils sont confrontés.

Le non-jugement du reste du groupe procure un sentiment de sécurité qui favorise la parole. Ainsi chacun se raconte et cet effort est systématiquement remercié par l'intervenant. C'est bien la combinaison de la qualité de l'intervenant et de la dynamique de groupe qui permet une évolution du regard porté sur la parentalité de chaque stagiaire.

La mise en perspective, la prise de recul, la valorisation de chaque individu permet d'amorcer une prise de conscience quant aux faits reprochés.

L'isolement est souvent cité comme facteur important dans le cadre de difficulté à exercer sa parentalité. Le groupe vient percuter cette idée d'isolement. La parole libérée et sans jugement,

vient lever une culpabilité stérile et handicapante pour faire place à une prise de responsabilité parfois douloureuse mais toujours bénéfique.

Les stagiaires insistent sur les bienfaits du « groupe », en en parlant comme une entité à part entière. Le groupe accueille la parole, met en lumière certains aspects des trajectoires personnelles, permet une prise de conscience essentiellement due au retour d'expérience de chacun. Les stagiaires apprécient ces temps d'échanges.

Il est à noter qu'ils sont également en demande d'outils concrets, de moyens de faire autrement. Les interventions « pratico-pratiques » sont très plébiscitées. Leur donner accès à de l'information, des lectures, des méthodes thérapeutiques ou d'accompagnement répond à ce besoin. Ils soulignent la qualité et la bienveillance des intervenants qui apportent des réponses ciblées aux différentes situations énoncées.

Pour conclure, les participants au stage de responsabilité parentale arrivent tous avec l'anxiété d'être « jugés » ou catalogués « mauvais parents ». Leur retour en fin de stage est le suivant : ils apprécient d'avoir été écoutés, avoir pu échanger sur leur situation, pouvoir repartir avec des pistes d'amélioration concernant l'appréhension de leur responsabilité parentale.

Le stage ne répond pas aux situations individuelles et diffuse de l'information s'adressant au plus grand nombre. Le groupe est hétérogène, les problématiques diffèrent en fonction de l'âge des enfants, mais aussi du fait de la diversité des infractions commises. Le stage cible au mieux les problématiques énoncées et les besoins identifiés pour chaque groupe.

Certains stagiaires sont en demande d'une réponse plus individualisée, le stage permet de les renseigner sur les moyens dont ils peuvent se saisir pour une prise en charge individuelle ou familiale.